

あなた史上最高の コミュニケーション力を 手にする

～振り回されない自分軸と信頼を育む～

日時 2026.11.13(金)
12:30～16:45

定員 54名 負担金 無料

お申し込み方法

研修担当課を通じてお申し込み下さい

こんな人にオススメ

- 職場内外でのコミュニケーションに不安を感じている方
- 会話の中でなかなか自分に自信が持てない方
- トーク力にさらに磨きをかけたい方など

☆ 喋りを通して本来の自分自身
「セルフ・マッチ」を体感したい方 ☆



最高のパフォーマンスと
「いい気分」を引き出す

セルフ・コミュニケーション

脳の仕組みを理解し、自分の
思考や感情のクセに気づくことで、
ブレない自分軸を育てます。



苦手な人でさえ面白い・
なぜか自然に上手いく

対人コミュニケーション

相手の心を開き、信頼関係を深める
聴き方・伝え方のポイントを
実践的に学びます。



講師

トーク心理クリエイター
桑名 涼子氏

本来の自分自身と一致する「セルフ・マッチ」を
テーマに、キャスター、パーソナリティー、ナレーター、
など、「言葉」を軸にした活動を行い、「人のしゃべり方
とメンタルの関係」を探求。

声紋個性分析・音声感情測定器なども駆使して、
「トーク心理学」の分野を確立され、オリジナルメソッド
「桑名涼子のしゃべリング8」を考案。

このメソッドは、自分を知り、個々の魅力や能力を引き出す
ツールとして、数多くの企業や経営者に活用されており、
受講者数は3万人を超える。

〈お問い合わせ〉

TEL : 092-504-0551

mail : shioji-kari@ctv-kenshu-fukuoka.jp



福岡県市町村職員研修所

Municipal Officer's Training Center Of Fukuoka Prefecture