

あなたのトリセツ持ってますか？

～弱みが強みに変わる自己マネジメントセミナー～

カリキュラム

- 1. 意識の持ち方が成果を決める
- 2. 他者理解は自己理解の深みで変わる
 - セルフコーチング①
 - セルフコーチング②
- 3. 信頼関係構築法～ラポールスキル
- 4. 「伝える力」と「受け取る力」
 - ～共通認識の作り方

概要

自己理解を深め、自分自身の感情や行動を主体的にマネジメントできるようになる。
一見「弱み」と思える特性を視点を変えて見直し、「強み」や「個性」として活用できる力を身につける。
多様な価値観や特性を認め合い、他者との関わりを円滑にする土台を築く。

研修情報

- 日 程： 令和7年11月20日(木)【1日】
- 対象者： 受講を希望する職員
- 形 式： スクール
- 研修室： 研修室35

時間割

講 師

1 日 目	9:30	～	9:40	オリエンテーション	株式会社 イブレス 御堂 剛功 氏
	9:40	～	11:40	講義	
	11:40	～	12:40	昼休憩	
	12:40	～	16:40	講義	
	16:40	～	16:45	事務連絡・アンケート	