

あなたのトリセツ持ってますか？ ～弱みが強みに変わる自己マネジメントセミナー～

こんな方におすすめの研修です

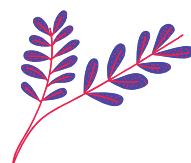
自己理解を深めたい人

他人や環境に影響されすぎてしまう人

自分のパフォーマンスを内面から支えたい人

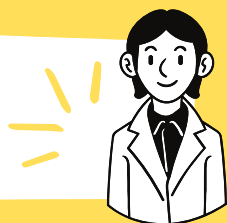
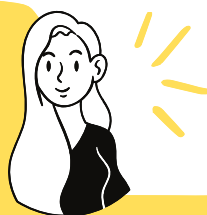
感情や思考のクセに振り回されて疲れている人

自分の弱み（苦手なこと・欠点）を何とかしたいと思っている人



講師の研修受講者の声

今までの研修とは違う！！
話が面白くて、研修時間があっという間に
過ぎていきました。
ワークの時間では、実体験を通して新たな
気づきがありました。



「プラス思考」をやめろ！という言葉が
衝撃的でした。研修中、鳥肌が止まらな
かった。本物のメンタルコントロールを
知る事ができました。

他の人にも受けて欲しいと思います。
講師の言葉のひとつひとつが刺さりました！
これからの人生観を変えられるような研修
でした。



ぜひ、御堂講師の研修をご体感ください。