

コーチング研修

～個々の能力を引き出すスキルを学び、心理的安全性の醸成を図る～

カリキュラム

- 1.コーチングの変遷、コーチングとは
- 2.コーチングスキルレクチャー
- 3.報連相シーンに活かすコミュニケーション
- 4.性格のタイプを知り相互理解と信頼関係を深める

概要

コーチングとは何か、その変遷を知り、現在の手法を学ぶ。
また、ロールプレイングとワークショップを通して知識を深め、職場ですぐに実践できるコミュニケーションスキルの習得を目指す。

研修情報

- 日 程： 令和7年10月23日(木)～24日(金)【1泊2日】
- 対象者： 部下、後輩のいる職員
- 形 式： グループ
- 研修室： 中研修室

時間割

1 日 目	9:30	～	9:40	オリエンテーション
	9:40	～	11:40	講義
	11:40	～	12:40	昼休憩
	12:40	～	16:40	講義
2 日 目	9:30	～	11:30	講義
	11:30	～	12:30	昼休憩
	12:30	～	16:30	講義
	16:30	～	16:35	事務連絡・アンケート

講 師

アウェイクナー コーチングオフィス
代表 岡崎 克哉 氏