

## 令和5年度新たに追加した貸出DVD

NO	タイトル	概要	時間	区分
6 1	忝々働くためのコミュニケーション・シリーズ 職場のコミュニケーション・スキル 第1巻 アンガーマネジメント 上手な怒りとの付き合い方	「怒りは、人間関係をギクシャクさせたり、ストレスの原因になるなど厄介な感情です。「怒り」との付き合い方を身に着けることで、職場のコミュニケーションの改善を目指す教材です。	23分	コミュニケーション・スキル
6 2	忝々働くためのコミュニケーション・シリーズ 職場のコミュニケーション・スキル 第2巻 アサーション 上手な気持ちの伝え方	お互いの気持ちや言いたいことを、相手を傷つけずに伝える相互尊重の方法であるアサーティブなコミュニケーションについて事例を交えて学ぶ教材です。	25分	コミュニケーション・スキル